



鰯組にんにくオイル

おすすめの使い方を紹介



◀鰯組ホームページ
iwashigumi.com

いわし明太オイル漬け



パスタ100gに
大さじ3を加えて



ゆでたじゃが芋に
本品とマヨネーズを
つけて



こんかいわしのオイル漬け



コンソメスープに
ひとさじ



雑炊にひとさじ

ゆで野菜に



いわしじゃこのオイル漬け



パスタ100gに
大さじ3を加えて



トマトスライスに



そうめん

いわしのにんにくみそ



ごはん



とうふに



チーズトーストに



なす料理に

いわしのにんにくしょうゆ



パスタ100gに
大さじ3を加えて



焼き野菜に



とうふに